



FORMAZIONE, PARTECIPAZIONE, CRESCITA.



Istituto Tecnico Industriale Statale - Oristano

CIRC. n. 45

I.T.I.S. - "OTHOCA"-ORISTANO
Prot. 0010983 del 03/10/2026
I-1 (Uscita)

Oristano, 3 ottobre 2026

Agli Studenti ed alle Studentesse

Classi: 1D – 1N – 2E – 2N

Ai/Alle Docenti

Al Personale ATA

All'Albo

Al Sito web

Oggetto: Partecipazione alla Giornata Mondiale della Salute Mentale – Sabato 10 ottobre 2026 – Hospitalis Sancti Antoni di Oristano

Si comunica che, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, sabato 10 ottobre 2026, una delegazione di studentesse e studenti del nostro Istituto, accompagnata dai docenti, parteciperà alle iniziative organizzate dal Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell'ASL n. 5 di Oristano, presso l'Hospitalis Sancti Antoni.

La mattinata sarà dedicata alla sensibilizzazione sui temi della salute mentale, attraverso attività laboratoriali finalizzate a promuovere la conoscenza, il confronto e la riflessione sull'importanza del benessere personale e delle relazioni.

Il programma della mattinata prevede:

- Ore 8:15: Appello
- Ore 8:30: partenza da scuola
- Ore 9:00: arrivo e accoglienza dei partecipanti presso l'Hospitalis Sancti Antoni;
- Ore 9:30: saluti istituzionali e presentazione delle attività;
- Ore 10:00–12:00: svolgimento dei laboratori, organizzati in sei postazioni curate da enti, associazioni e operatori del Centro di Salute Mentale. I partecipanti saranno suddivisi in sei gruppi, senza distinzione rigida tra le classi, e prenderanno parte alle diverse attività attraverso turnazioni previste indicativamente ogni 20–30 minuti;
- Ore 12:00: restituzione finale in plenaria, condivisione delle esperienze e delle riflessioni emerse;
- Ore 12:30–13:30: aperitivo conviviale offerto dal Dipartimento di Salute Mentale e servito dalle studentesse e dagli studenti dell'IPSAA "Don Deodato Meloni", indirizzo Alberghiero.

L'iniziativa rappresenta un'importante occasione di sensibilizzazione e partecipazione attiva, volta a favorire una maggiore consapevolezza sui temi della salute mentale, del benessere e dell'inclusione.

A partire dalle ore 12:30, al termine delle attività previste per la mattinata, le studentesse e gli studenti saranno liberi di fare autonomamente ritorno alle proprie abitazioni. Chi lo desiderasse potrà, invece, trattenersi presso la sede dell'evento per partecipare all'aperitivo sociale, previsto dalle ore 12:30 alle ore 13:30, in un ulteriore momento di incontro e condivisione.

Le classi e i docenti coinvolti riceveranno le indicazioni organizzative relative alla partecipazione e agli spostamenti.

Si allegano alla presente l'elenco delle classi partecipanti e dei relativi docenti accompagnatori, nonché la locandina ufficiale dell'evento, invitando tutto il personale scolastico a prenderne visione.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Serafino Piras

(Firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice della
Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse)