

Movimento Umano

- Esercizi: "Schema corporeo; schemi motori di base; capacità e abilità motorie".
- Test sulle capacità motorie

Gioco-Sport

- Test sulle capacità motorie
- Avviamento alla pesistica: Utilizzo dei macchinari isotonici
- Sport: "Caratteristiche generali degli sport"
- Sport di squadra e individuali (Caratteristiche, regole e fondamentali individuali): "Tennistavolo; Calcio a 5; Pallavolo; Arrampicata sportiva; Ultimate Frisbee"

Salute

- Attività fisica per la salute: "Ripasso sulle raccomandazioni dell'OMS sull'attività fisica per la salute".