

Movimento Umano

- Esercizi: "Schema corporeo; schemi motori di base; capacità e abilità motorie".

Gioco-Sport

- Test sulle capacità motorie: "1000 metri"
- Avviamento alla pesistica: Utilizzo dei macchinari isotonici
- Sport: "Caratteristiche generali degli sport"
- Scacchi: "caratteristiche della scacchiera e coordinate; caratteristiche e movimenti dei pezzi; mosse speciali; valore dei pezzi; scacco al re e scacco matto; principi generali dell'apertura".
- Sport di squadra e individuali (Caratteristiche, regole e fondamentali individuali): "Pallavolo; Badminton; Pallacanestro; Tennistavolo; Calcio a 5; Pallamano; Dodgeball; Ultimate Frisbee"
- Teoria sulla parità di genere in ambito sportivo

Salute

- Attività fisica per la salute: "Ripasso sulle raccomandazioni dell'OMS sull'attività fisica per la salute".