



CIRC. n. 226

Oristano, 2 marzo '24

Agli Studenti ed alle Studentesse
Classi 2C, 2G, 2M, 3C, 3D, 3F, 3G, 3I, 3N, 4C
Ai Docenti
Sede di Oristano
All'Albo
Al Sito web

Oggetto: Progetto Racchette in classe

Il nostro istituto ha aderito alla proposta progettuale della FITP "Racchette in classe 2024" imperniato sul BEACH TENNIS.

OBIETTIVI: I ragazzi impareranno i fondamentali tecnici principali, le regole del gioco, conosceranno il tipo di impegno fisico richiesto, metteranno in pratica le abilità apprese durante le lezioni. I docenti coadiuveranno l'istruttore durante le lezioni, osserveranno gli allievi durante l'esecuzione degli esercizi e nei progressi raggiunti, faranno una valutazione globale sia attraverso il gioco che attraverso la verifica degli argomenti trattati (regole e fondamentali del gioco).

CLASSI COINVOLTE: In base alla disponibilità oraria dell'istruttore federale Diego Fratini (che terrà le lezioni coadiuvato dall'aiutante Andrea Somaroli e dai docenti di scienze motorie), sono state individuate 10 classi destinatarie del progetto che si svolgerà durante l'orario curricolare delle lezioni di scienze motorie e sportive di ciascuna classe.

MERCOLEDÌ			
10.15 - 11.15	2M (Siotto)	2C (Stiglitz)	3I (Pinna)
11.15 - 12.15	3C (Stiglitz)	2G (Spiga)	3D (Pinna)
GIOVEDÌ			
9.15 - 10.15	3G (Pinna)	3F (Spiga)	
SABATO			
8.15 - 9.15	3N (Zoccheddu)	4C (Stiglitz)	

DATE PREVISTE:

MERCOLEDI'	13/03/2024	20/03/2024	03/04/2024	10/04/2024	24/04/2024	08/05/2024
10.15-11.15	2M-2C	2C-3I	2M-3I	2M-2C	2C-3I	2M-3I
11.15-12.15	3C-2G	3C-3D	3D-2G	3C-2G	3C-3D	3D-2G
GIOVEDI'	14/03/2024	11/04/2024	18/04/2024	02/05/2024		
9.15-10.15	3G-3F	3G-3F	3G-3F	3G-3F		
SABATO	16/03/2024	23/03/2024	13/04/2024	20/04/2024		
8.15-9.15	3N-4C	3N-4C	3N-4C	3N-4C		



OTHOCA

Istituto Tecnico Industriale Statale - Oristano



LUOGO E DURATA DELLE ATTIVITÀ: Le lezioni si svolgeranno nel palazzetto e avranno durata di 50-60 minuti ciascuna, per un totale di circa 20-24 ore, in modo che tutte le classi coinvolte facciano almeno 4 lezioni. Si prevede di iniziare dal 13 marzo per circa 6-8 settimane; a conclusione del progetto (tra fine maggio e 7 giugno), è programmata inoltre una giornata sportiva presso i campi di beach tennis della ASD Eolo Beach Tennis di Torregrande. A questo evento saranno presenti anche i ragazzi delle altre scuole che aderiscono al progetto e si svolgerà un torneo.

Il progetto prevede anche una parte di attività facoltative da svolgere in orario extracurricolare: se i ragazzi si appassioneranno a questo sport si potranno organizzare degli incontri pomeridiani in spiaggia presso i campi di beach tennis a Torregrande durante i pomeriggi concordando con Diego Fratini e lo staff tecnico dell'ASD Eolo Beach Tennis.



Il Dirigente Scolastico

Dott. Franco Frongia

(Firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice della Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse)