



CIRC. n. 116

Oristano, 29 novembre '24

Agli Studenti ed alle Studentesse
Classi 2A, 3A, 4A, 5A
Ai Docenti
Sede di Oristano
All'Albo
Al Sito web

Oggetto: Progetto Racchette in classe

Il nostro istituto ha aderito durante lo scorso anno scolastico alla proposta progettuale della FITP "Racchette in classe 2024" imperniato sul Beach Tennis.

CLASSI COINVOLTE

In base alla disponibilità oraria offerta dall'istruttore federale Diego Fratini (che terrà le lezioni coadiuvato dalla docente di scienze motorie), sono state individuate altre 4 classi destinatarie del progetto che si svolgerà durante l'orario curricolare delle lezioni di scienze motorie e sportive di ciascuna classe.

OBIETTIVI

I ragazzi impareranno i fondamentali tecnici principali, le regole del gioco, conosceranno il tipo di impegno fisico richiesto, metteranno in pratica le abilità apprese durante le lezioni. La docente Anna Stiglitz coadiuverà l'istruttore durante le lezioni, osserverà gli allievi durante l'esecuzione degli esercizi e nei progressi raggiunti, farà una valutazione globale sia attraverso il gioco che attraverso la verifica degli argomenti trattati (regole e fondamentali del gioco).

CALENDARIO

Classe	Giorno	Date	Orario
2 A	Mercoledì	04 dic. 11 dic.	11:15-13:15
3 A	Martedì	10 dic. 17 dic.	12:15-14:15
4 A	Sabato	11 gen. 18 gen.	10:15-12:15
5 A	Venerdì	06 dic. 13 dic.	08:15-10:15

LUOGO E DURATA DELLE ATTIVITÀ

Le lezioni si svolgeranno nella Palestra Nord e avranno durata di 100-120 minuti ciascuna, per un totale di circa 16-20 ore (in base al numero di tesseramenti raccolti), in modo che tutte le classi coinvolte facciano almeno 4 ore di lezione. Gli studenti verranno tesserati gratuitamente alla FITP tramite la compilazione del modulo che gli è stato consegnato, da far firmare ai genitori (per gli studenti minorenni) per il consenso all'utilizzo dei dati per il tesseramento.

Si prevede di iniziare le lezioni dal 04 dicembre per 2 settimane fino alle vacanze di Natale per le classi 2A-3A-5A, mentre la classe 4A farà le lezioni a gennaio 2025 al rientro dalle vacanze.



OTHOCA

Istituto Tecnico Industriale Statale - Oristano



Nel 2025 la FITP presenterà il progetto per il 2025 e sarà possibile aderirvi nuovamente e usufruire di ulteriori lezioni per affinare l'abilità di gioco. A conclusione del progetto (tra fine maggio e 7 giugno), è programmata inoltre una giornata sportiva in spiaggia presso i campi di beach tennis della ASD Eolo Beach Tennis di Torregrande, dove si svolgerà un torneo tra le classi che hanno partecipato al progetto.

Il progetto prevede anche una parte di attività facoltative da svolgere in orario extracurricolare: se i ragazzi si appassioneranno a questo sport si potranno organizzare degli incontri pomeridiani gratuiti in spiaggia sui campi di beach tennis a Torregrande, concordando l'orario con Diego Fratini e lo staff tecnico dell'ASD Eolo Beach Tennis.



Il Dirigente Scolastico
Dott. Franco Frongia
(Firmato digitalmente ai sensi del c.d. C.A.D.)