



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SARDEGNA



Oristano 25 febbraio 2025

Ai Dirigenti degli Istituti della Regione Sardegna
LORO SEDI

Oggetto: Corso di formazione di base "*Orienteering*" e aggiornamento tecnici 1° livello.

L'orienteeing è una disciplina sportiva, nata all'inizio del secolo scorso nel Nord Europa e da qualche decennio praticata anche in Italia sia a livello amatoriale che agonistico. Ha ottenuto, di recente, un importante riconoscimento dal Ministero dell'Istruzione, che l'ha individuata come materia obbligatoria nei Licei Sportivi. Ciò è una dimostrazione della valenza educativa di questo sport, derivata dalle sue specificità interdisciplinari e dalla valenza formativa della dimensione atletica, psicologica e del comportamento. La Delegazione Regionale della FISO nell'ambito del programma di diffusione di questa disciplina e a seguito di sollecitazioni da parte di alcuni docenti e amanti dello sport all'aria aperta, che hanno manifestato l'esigenza di un approfondimento dei contenuti tecnico-pratici dell'orienteeing, intende dare un supporto tecnico in un percorso di acquisizione delle nozioni basilari di questo sport. A tal fine è stato programmato un corso di formazione di base di 14 ore che si terrà presso l'Istituto Tecnico Industriale "Othoca" in via del Porto ad Oristano nei giorni 14 e 15 marzo 2025 per i docenti degli Istituti delle scuole del territorio nonché per amanti dello sport all'aria aperta.

La Delegazione mette a disposizione i tecnici FISO nonché l'organizzazione logistica. Gli incontri si svolgeranno per la parte teorica presso i locali dell'ITIS Othoca e quella pratica nel parco adiacente con il seguente orario: venerdì 14 marzo ore 9.00-13.00 e 14.00 – 19.00 – sabato 15 dalle 9.00 alle 14.00.

Considerato l'alto valore formativo delle tematiche trattate, si pregano le SS.LL. di voler dare massima diffusione alla presente presso le rispettive sedi e di consentire la partecipazione ai docenti interessati.

Si allegano: - programma e finalità del corso (all. 1)
- scheda di adesione (all. 2)

Il Delegato Regionale FISO
prof. Salvatore Ferraro

CORSO DI ORIENTEERING
"Sport → Esperienza → Educazione"

Finalità - Formazione base per proporre l'Orienteering agli allievi nella scuola.

Obiettivi specifici - Conoscere e saper proporre i contenuti principali dell'Orienteering.

Competenze - Utilizzare l'Orienteering come metodologia didattica e strategia pedagogica innovativa, sia nell'ambito dell'educazione fisica e sportiva e dell'educazione alla salute, sia come strumento interdisciplinare per favorire, attraverso il veicolo Sport, lo sviluppo educativo e didattico dei ragazzi in tutte le materie. Proporre percorsi educativi contribuendo all'integrazione e all'inclusione sociale in una prospettiva di orientamento e definizione del proprio progetto di vita.

Struttura e metodologia di lavoro - Il corso sarà diviso in 3 moduli-lezioni:

1° modulo: introduttivo e di sviluppo tecnico di base: 4,00 h. venerdì 14/03/2025, al mattino, h 09:00-13.00

2° modulo: tecnico didattico: 5,00 h. venerdì 14/03/2025 al pomeriggio h 14:00-19:00

3° modulo: conclusivo con gara promozionale: 5 h. Sabato 15/03/2025 al mattino, h 09:00-14:00

3 h. lezione frontale, 8 h. esercitazioni pratiche, 3 h. tirocinio e laboratori didattici.

Risultati attesi - I partecipanti avranno nuovi strumenti a disposizione da sperimentare nella didattica della propria disciplina.

Contenuti – Le caratteristiche dell'Orienteering, ... Carte e cartine, usiamole meglio, ... Tecniche di base di avanzamento in un territorio, ... Il corpo, lo spazio, il territorio, l'ambiente, ... La progressione didattica, ... Il tirocinio didattico... Lo Sport Orienteering e la gara...

Docenti del corso: prof. Giacomo Chiesa delegato regionale scuola della FISO

Giusto De Colle - Tecnico Federale di terzo livello FISO

La quota d'iscrizione è di € 20.00 + quota tesseramento € 5,00

Gli interessati all'iniziativa dovranno inviare la propria scheda di adesione (allegato 2) debitamente compilata entro e non oltre il 12 marzo ad uno dei seguenti indirizzi:

sardegna@fiso.it; delegazione@pec.fisosardegna.it;

per ogni ulteriore informazione tel. **3383445243 - 3471389044 o 3387080701**

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

- P R O G R A M M A -

ITIS Othoca via del porto Oristano

Venerdì 14 marzo - ore 9.00 - 13.00

08.30 - Accredimento

09.00 - Saluti di benvenuto; Introduzione al lavoro del corso

09.30 - Attività in cortile o palestra - Esercitazioni in progressione didattica

10.00 - Orientamento carta-terreno; apprendimento tecniche fondamentali
"La Stella" con posa lanterne.

11.00 - Percorsi misti per lo sviluppo delle tecniche fondamentali

12.00 - Rientro in aula - Portata educativa e valore interdisciplinare dell'Orienteering.
Le specialità dell'Orienteering (CO, MtbO, SkiO, TrailO).

12.15 - Organizzazione del lavoro della serata

13.00 - Pausa pranzo (a carico dei partecipanti)

Venerdì 14 marzo - ore 14.00 - 19.00

14.00 - Laboratorio di tirocinio didattico

15.00 - Esercitazioni in progressione didattica: tecniche avanzate di spostamento nel territorio.

16.00 - La "Farfalla" a coppie con posa e controllo lanterne.

17.00 - Percorso "Cecoslovacco", "sulla corda", con scelte fuori dalle linee conduttrici.

18.00 - Analisi del lavoro svolto sul campo con descrizione delle scelte fatte.

19.00 - Fine lavori

Sabato 15 marzo - ore 9.00 - 14.00

09.00 - La scala di riduzione, il pedometro, usi principali della bussola

09.30 - Le curve di livello e le forme del terreno

10.30 - Organizzazione e partecipazione a una prova di gara promozionale

13.30 - Rientro in sede. Analisi del lavoro svolto e consegna attestati

14.00 - Fine lavori

DOMANDA ADESIONE AL CORSO DI FORMAZIONE
ORIENTEERING: *"Sport → Esperienza → Educazione"*

da inviare entro il 12 marzo 2025
al seguente indirizzo e-mail sardegna@fiso.it

Il sottoscritto/a _____ nato/a il _____

residente in _____ CAP _____

via/piazza _____ n° _____

Istituto _____ Comune _____

Tel. _____ Cell . _____ e-mail _____

chiede di poter frequentare il corso di formazione di base che si terrà presso l'Istituto Tecnico Industriale Othoca - via del Porto ad Oristano nei giorni 14 e 15 marzo 2025

Data, _____

Firma _____



Federazione Italiana Sport Orientamento
Delegazione Sardegna
via Manzoni 20 - 09170 Oristano
tel. 3383445243
e-mail - sardegna@fiso.it
delegazione@pec.fisosardegna.it
 FISO Sardegna