



# OTHOCA

Istituto Tecnico Industriale Statale - Oristano



CIRC. n. 371

Oristano, 6 maggio '25

Agli Studenti  
Classi: 4A-4B-4H-4I-5F-5M  
Ai/Alle Docenti  
Sede di Oristano  
All'Albo  
Al Sito web

**Oggetto: Allenamento di Atletica leggera in preparazione alle gare delle fasi Regionali**

Si comunica che il giorno giovedì 8 maggio, nell'ambito del Progetto "Scuola e Sport", si svolgerà una seduta di allenamento in preparazione alle gare di Atletica su pista, finalizzata alla selezione della rappresentativa dei 6 studenti per le imminenti fasi Regionali (previste per il giorno martedì 13 maggio a Sassari).

Gli alunni riportati in elenco sono autorizzati a recarsi al campo di calcio a 5 dell'Istituto alle ore 11.15, per esercitarsi ciascuno nella propria specialità.

La docente di Scienze Motorie e Sportive, Anna Stiglitz, si occuperà dell'organizzazione e della conduzione delle attività.

Si ricorda agli alunni di presentarsi con abbigliamento e calzature sportive, chi si presenta in jeans o con abbigliamento o calzature inadatti rientrerà subito in classe.

**Programma:**

- 11:15 ritrovo tra gli alunni partecipanti e la docente di Scienze Motorie;
- 11:25 inizio riscaldamento;
- 11:45 circa inizio dell'allenamento;
- 13.15 circa termine dell'attività.

Ciascuno studente, al termine delle proprie gare farà rientro in classe.

**N.B. :** gli studenti dovranno accertarsi di avere il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica o non agonistica in corso di validità (non scaduto). In mancanza di questo non potranno partecipare alle gare.

Il/la docente che dà lettura della presente annoterà l'evento nel promemoria del registro di classe con il riferimento della circolare. Gli alunni che partecipano dovranno essere segnati "fuori classe" con motivazione "Progetto Sportivo".

**FRANCO FRONGIA**  
06.05.2025  
08:06:45 CEST



**Il Dirigente Scolastico**  
**Dott. Franco Frongia**  
(Firmato digitalmente ai sensi del c.d. C.A.D.)