

Movimento Umano

- Schema corporeo; schemi motori di base; capacità e abilità motorie; terminologia delle posture e dei movimenti
- Test sulle capacità motorie coordinative e condizionali

Gioco-Sport

- Avviamento alla pesistica: "Caratteristiche e utilizzo dei macchinari isotonici; tecnica dei movimenti con i macchinari isotonici"
- Sport: "Caratteristiche generali degli sport di squadra e individuali (Calcio a 5; tennistavolo; pallavolo; Acrosport; Dodgeball; Pallacanestro; Pallatamburello; Badminton)".
- Parità di genere in ambito sportivo: "Lavoro di gruppo di ricerca e studio autonomo sulla parità di genere in ambito sportivo: Definizione di parità di genere; descrizione del tema in generale; descrizione di persone e/o eventi che hanno contribuito alla parità di genere in ambito sportivo".

Salute

- Attività fisica per la salute: "Cenni sulle raccomandazioni dell'OMS sull'attività fisica per la salute".